

Utbildningsdag den 24 oktober 2012 – 695 kronor

# KBT

## för boendestödjare/omsorgspersonal

*Så lägger Du grunden för ökad förändringsvilja och  
möjlighet till beteendeförändringar hos individen*

Under en heldag får Du en introduktion till grunderna och arbetssätten inom kognitiv beteendeterapi, KBT, samt hur Du som boendestödjare/Omsorgspersonal kan använda KBT-inspirerade metoder i bemötandet och stödet till brukaren. Dagen är interaktiv och föreläsningen varvas med diskussioner tillsammans med kollegor där Ni utväxlar erfarenheter och diskuterar egna fall och fallbeskrivningar.

Du får ta del av KBTs inlärningsteori specifikt för Dig som bostödjare/omsorgspersonal. Du får verktyg att ta med Dig tillbaka till arbetet och som Du direkt kan applicera på olika utmaningar som Du möter i arbetet.

### Exempel på innehåll:

- Vad kännetecknar kognitiv beteendeterapi?
- Hur kan man skapa förutsättningar för bestående beteendeförändringar?
- Vikten av att fokusera på individens omgivning och förutsättningar för att förändra beteenden.
- Hur kan man individanpassa sina insatser?
- Praktiska verktyg som förbättrar ditt motivations- och förändringsarbete.
- Ta del av fallbeskrivningar av analys och behandling som visar på möjligheterna att jobba med varierade fall, samt övningar där du får chanserna att träna på att förstå dessa verktyg.

### Föreläsare:

Celia Young, leg. psykolog, leg. psykoterapeut och verksam vid Psykologpartners i Göteborg. Celia Young, har en bred erfarenhet av KBT-baserad behandling med särskild inriktning på behandling av patienter med psykiska funktionshinder. Hon är en van föreläsare inom detta och andra KBT-relaterade områden. Hon har också erfarenhet av

handledning av olika yrkesgrupper från bland annat kommun, institutionsvård och psykiatri.

**PLATS:**

Folkets Hus, Asperösalen, Olof Palmes plats Göteborg

**DATUM:**

24 oktober 2012

**TID:**

9.00-16.00

**PRIS:**

Vid anmälan före 1 oktober **695** kronor, därefter **895** kronor. Moms 25 % tillkommer. Kaffe och bröd ingår fm och em.

Anmälan kan göras via E-post: [info@kunksapsforum.com](mailto:info@kunksapsforum.com) eller via telefon 070-28 33 255 eller via post:

Kunksapsforum,  
Skepparegången 10  
413 18 Göteborg.

**ANGE:**

Namn - adress  
Faktureringsadress - om annan än ovan  
Antal deltagare  
Telefonnummer - inkl. riktnummer  
E-postadress

**Sista anmälningsdag är den 10 oktober.** Vid överbokning behandlas anmälingarna i den tur de inkommit. Deltagarbekräftelse skickas till deltagarna. Kursavgiften faktureras.

Vid avanmälan efter sista anmälningsdag debiteras en administrativ avgift på 150 kr + moms. Om avanmälan inkommer på kursdagen eller därefter debiteras full kursavgift. Om kurs blir inställd återbetalas kursavgiften. Eventuellt övriga kostnader bekostas av deltagarna själva, som till exempel reskostnader till och från kursorten i samband med kursen.

**Kunksapsforum AB**

Skepparegången 10  
413 18 Göteborg  
Tel: 070-28 33 255  
E-post: [info@kunksapsforum.com](mailto:info@kunksapsforum.com)

Org. nr: 556859-2041 / F-skattsedel  
Hemsida: [www.kunskapsforum.com](http://www.kunskapsforum.com)

**Välkommen!**